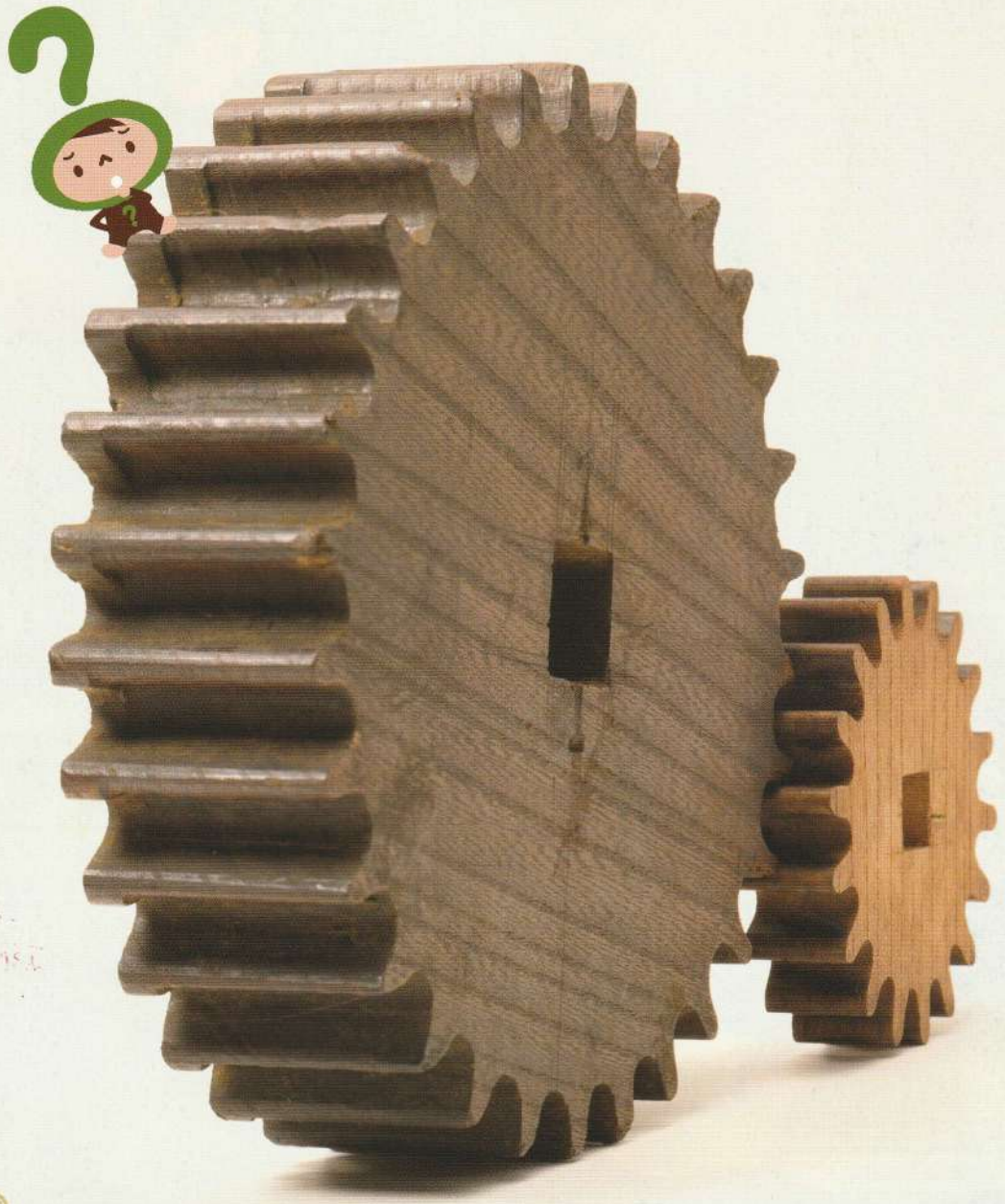


木づいたくんの一生木材力

暮らしが変わる 8 の気づき

01

床に寝そべっても冷たくない？

そのわけは？

02

梅雨どきでもジメジメしない？

そのわけは？

03

モノを落としても壊れにくい？

そのわけは？

04

光が当たってもまぶしくない？

そのわけは？

05

かこまれているとなぜか落ち着く？

そのわけは？

木づいたクンの８つのなぜだろう？
あなたはいくつ答えられますか？

06

香りをかぐとすがすがしい？

そのわけは？

07

そのわけは？

石更球を遠くへ打ち返せるのは？

08

森が元気になれば、地球が元気になる？

そのわけは？



木の家で暮らしていると、いろんななぜだろう？が浮かんできます。でも、その疑問はみんな木がもっている優れた特長から生まれるもの。どれも、私たちの健康や快適さにかかわりあることばかりです。そう、木を使うことで、健康で快適な住空間が生まれ、その効果は家があるかぎり続くのです。これは食事や運動など、続けなければならない健康維持法とちがう大きなメリットだといえます。

まさに、一生木材力！

そんな木に対する木づいたくんのなぜだろう？に、あなたはいくつ答えられますか？それぞれの疑問の隣に解答欄を作りましたので、ぜひ、答えを書いてみてください。書き終えたら、ページをめくってその答えをさがしにいきましょう！

床に寝そべっても
冷たくない？

そうか！木ってあったかいんだ。



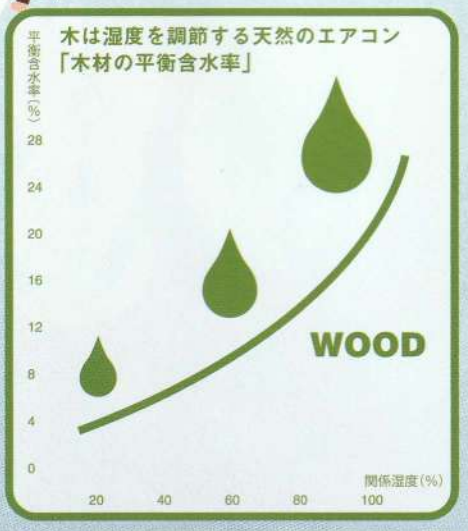
木づくりの常識非常識（上村武著：学芸出版社）1992

01

断熱性

木の細胞は空気を含んでいるので、体がふれていても熱が逃げにくいのです。人の体温を奪わないから冬場でもひんやりこない。まさに木の温もりを感じますね。

梅雨どきでもジメジメしない？



木づくりの常識非常識（上村武著：学芸出版社）1992

そうか！木って湿気を吸いこむんだ。

02

調湿効果

木には調湿性があり、湿度の高低にあわせて湿気を吸い込んだり吐き出したりします。だから梅雨時はジメジメの解消、冬時は乾燥を緩和し、室内の湿度を一定に保ってくれます。

モノを落としても壊れにくい？

そうか！木ってショックをやわらげるんだ。



宇野英隆：建築アラカルト（鹿島出版会）1986

03 衝撃吸収

木は硬すぎず柔らかすぎず、適度な弾力があります。これは細胞の中に空気の層があり、クッションの役目を果たしているからです。木の床が歩きやすいのはこんな理由からです。

光が当たってもまぶしくない？



棟梁も学ぶ木のはなし（上村武著：丸善）1994

04 紫外線吸収

光には波長の短い紫外線と波長の長い赤外線があり、木が吸収するのは人に有害な紫外線の方。赤外線の吸収は少なく、よく反射させるので、木は赤みのあるあたたかな色合いになるのです。

そうか！木って反射をおさえるんだ。

そうか！
木ってストレスフリー
なんだ。

かこまれていると
なぜか落ち着く？



木質環境の科学（山田正著：海青社）1987

05 暖色・木目効果

木の色合いや木目の模様は一つひとつちがい、人工的なものにはない自然さを感じさせます。また、音を適度に吸収するので不快な残響が減り、音楽を聴く環境づくりにも適しています。

香りをかぐとすがすがしい？

そうか！
森林浴してるのと
同じなんだ。



快適さのおはなし（宮崎良文編著：日本規格協会）2002

06 フィトンチッド効果

木の香り成分であるフィトンチッドは心身をいやし、リフレッシュさせる効果があるといわれています。森林浴がすがすがしいのはシャワーのようにそそぐフィトンチッドのためでしょう。

硬球を遠くへ打ち返せるのは？

07 高比強度

木という素材の特長をひと言でいえば軽くて強いこと。重さ当たりの強度（比強度）を他の素材と比較すると木の強さは圧倒的です。そしてこの強度が長年変わらないのも木のすごいところ。



木づくりの常識非常識（上村武著：学芸出版社）1992

そうか！
木って軽くて強いんだ。

スギ460本の森林（0.5ha）は
一世帯当たりの年間二酸化炭素排出量（6,500kg）を吸収
「スギの二酸化炭素吸収量」



岐阜県収穫（森林の成長）予想表に基づく試算1992

森が元気になれば、地球も元気になる？



そうか！
木って環境の守り神なんだ。

08 炭素吸収

木は地球温暖化の一因である二酸化炭素を吸収して閉じ込める働きがあります。その吸収力を高めるために、元気な木を育む森づくりが欠かせません。それが環境保護にもつながります。

木づいたくんの８つのなぜだろう？
あなたはいくつ答えられましたか？
その答えを知ることで木の家に住む楽しさや
わくわく感がさらに増加することでしょう。
答えをもとに、あなたも健康・快適性が一生続く
木材力を手に入れましょう！





けん木れん
企画発行 静岡県木材協同組合連合会
静岡県木材青壮年団体連合会
〒420-8601 静岡市葵区追手町9番6号 県庁西館9階
TEL.054-252-3168 FAX.054-251-3483
e-mail:s-mokuren@s-mokuren.com
http://www.s-mokuren.com

※本資料の無断転載を禁じます。

※本パンフレットは環境負荷低減のために「古紙配合再生紙」を使用しています。